

式段抽出科目表

| | | | | |
|-----------|-----------|----------|-----------|-------|
| ◇ 仁王拳 | ◇ 天王拳 | 押拔 | 諸手送小手 | 引天秤 |
| 流水蹴 (後) | 突天一 | 袖拔 | 諸手逆小手 | 逆引天秤 |
| 内受突 (裏) | 混天一 | 襟拔 | 吊落 | ◇ 羅漢拳 |
| 轉身蹴 | 突天二 | 諸手十字拔 | 送肘攻 | 上膊捕 |
| 上受突 (表) | 振天二 | 諸手引拔 | 拔打押小手 | 兩手上膊捕 |
| 上受突 (裏) | 突天三 | 諸手押拔 | ◇ 金剛拳 | 片胸落 |
| 流水蹴 (前) | 蹴天三 | 諸手輪拔 | 腕十字固 | 襟十字 |
| 上受蹴 (表) | 逆天一 | 諸手卷拔 | 前指固 | 袖捕 |
| 上受蹴 (裏) | 対天一 | 打拔 | 送り固 | 引落 |
| 外受突 (裏) | ◇ 白蓮拳 | 兩手打拔 | 十字固 | 袖卷 |
| 外受突 (表) | 燕返 | ◇ 龍華拳 | 立合掌固 | 袖卷天秤 |
| 外受蹴 (裏) | 千鳥返刈足 | 逆小手 | 裏固 | 腕卷 |
| 外受蹴 (表) | 弘受段突 | 送小手 | 送指捕 | 引胸落 |
| 打上突 (表・裏) | ◇ 龍王拳 | 送卷天秤 | 前天秤固 | 兩胸落 |
| 打上蹴 (表・裏) | 小手拔 (右・左) | 十字小手 | 天秤固 (裏) | 卷落 |
| 内受蹴 (裏) | 寄拔 (右・左) | 逆小手より裏返投 | 門固 | 外卷落 |
| 内受蹴 (表) | 卷拔 (右・左) | 兩手十字小手 | 龍固 | ◇ 地王拳 |
| 外押受突 | 切拔 (外) | 切小手 | 送天秤捕 (二種) | 順蹴地一 |
| 内押受突 | 切拔 (内) | 諸手切小手 | 立一字固 | 逆蹴地一 |
| 屈身突 | 突拔 (外) | 送捕 | 背越一字固 | 弘受地二 |
| 屈身蹴 | 突拔 (内) | 兩手送小手 | 吊上裏固 | 順蹴地三 |
| 屈身突蹴 | 兩手寄拔 | 送横天秤 | 蜘蛛絡 | 逆蹴地三 |
| 外押受蹴 | 兩手卷拔 | 略十字小手 | 裏合掌固 | |
| 内受突 (表) | 十字拔 | 卷十字小手 | 裏膝固 | |
| 内押受蹴 | 二段拔 | 諸手十字小手 | 縛法第一 | |
| 開身突 | 兩手突拔 | 卷小手 | 吊上捕 | |
| 半月蹴 | 肘拔より前天秤 | 諸手卷小手 | ◇ 鶴立拳 | |
| ◇ 三合拳 | 合掌拔 | 押小手 | 金の蹴膝受波返 | |
| 下受蹴 | 三角拔 | 兩手押小手 | 逆蹴膝受波返 | |
| 下受順蹴 | 兩手十字拔 | 小手卷返 | 廻蹴三防受波返 | |
| 十字受蹴 | 切返拔 | 逆手投 | 段蹴三防受段蹴返 | |
| 横轉身蹴 | 諸手切返拔 | 龍投 | 足刀蹴引足波返 | |
| 半轉身蹴 | 上膊拔 | 外卷天秤 | ◇ 五花拳 | |
| 弘受蹴 | 兩手上膊拔 | 下受蹴小手投 | 逆天秤 | |
| 下段返 | 押切拔 | 切返天秤 | 上受投 | |
| 逆轉身蹴 | 諸手突拔 | 切返卷天秤 | 上受逆手投 | |