

初段抽出科目表

◇ 仁王拳	混天一	諸手押拔	逆蹴膝受波返
流水蹴 (後)	突天二	諸手輪拔	◇ 五花拳
内受突 (裏)	振天二	諸手卷拔	逆天秤
轉身蹴	突天三	◇ 龍華拳	◇ 羅漢拳
上受突 (表)	蹴天三	逆小手	上膊捕
上受突 (裏)	◇ 白蓮拳	送小手	兩手上膊捕
流水蹴 (前)	燕返	送卷天秤	片胸落
上受蹴 (表)	千鳥返刈足	十字小手	襟十字
上受蹴 (裏)	◇ 龍王拳	逆小手より裏返投	袖捕
外受突 (裏)	小手拔 (右・左)	兩手十字小手	引落
外受突 (表)	寄拔 (右・左)	切小手	袖卷
外受蹴 (裏)	卷拔 (右・左)	諸手切小手	袖卷天秤
外受蹴 (表)	切拔 (外)	送捕	腕卷
打上突 (表・裏)	切拔 (内)	兩手送小手	◇ 地王拳
打上蹴 (表・裏)	突拔 (外)	送横天秤	(なし)
内受蹴 (裏)	突拔 (内)	略十字小手	
内受蹴 (表)	兩手寄拔	卷十字小手	
外押受突	兩手卷拔	諸手十字小手	
内押受突	十字拔	卷小手	
屈身突	二段拔	諸手卷小手	
屈身蹴	兩手突拔	押小手	
屈身突蹴	肘拔より前天秤	兩手押小手	
外押受蹴	合掌拔	小手卷返	
内受突 (表)	三角拔	◇ 金剛拳	
内押受蹴	兩手十字拔	腕十字固	
◇ 三合拳	切返拔	前指固	
下受蹴	諸手切返拔	送り固	
下受順蹴	上膊拔	十字固	
十字受蹴	兩手上膊拔	立合掌固	
横轉身蹴	押切拔	裏固	
半轉身蹴	諸手突拔	送指捕	
払受蹴	押拔	前天秤固	
下段返	袖拔	天秤固 (裏)	
逆轉身蹴	襟拔	門固	
◇ 天王拳	諸手十字拔	◇ 鶴立拳	
突天一	諸手引拔	金の蹴膝受波返	